

Lektionen: Liebe und Sexualität

Ziel: Liebe baut nicht in erster Linie auf Sexualität auf, sondern auf den Werten Treue, Achtung, Verständnis, Vertrauen, Zuneigung etc. Wenn eine Freundschaft nicht auf diesen Werten aufgebaut ist, wie soll dann eine Ehe lebenslang halten?

Zeit	Aktion	Lehrer-Schüler-Interaktionen (Inhalte)	Medium	Sozialformen
	Vorbereitung	AB I+II (Freundschaft - Ehe - Sexualität) Video: "Wahre Liebe wartet...?" 22 min. (wird leider nicht immer positiv aufgenommen!) Spezialausgabe: "Er lebt!" (Dieses Heft wird in den nächsten Stunden regelmässig gebraucht)		
1'	Gebet Begrüssung	Gegrüsst...		
5'	HA kontrollieren	Allfällige Fragen, die bei der Lektüre des Heftes S. 5 aufgetaucht sind klären.	KG	Klasse
8'	AB I verteilen Aufgabe lösen Text des AB lesen.	Schüler lösen in PA selbständig die Aufgabe als Repetition der letzten Stunde. Text des AB lesen und allfällige Fragen klären.	AB I	PA
5'	AB II verteilen	Abschnittweise den Text lesen und kommentieren. Aufgabe stellen: Während des gezeigten Videos notieren die Schüler auf das AB II Stichworte PRO bzw. KONTRA "Wahre Liebe wartet."	AB II	einzel
20'	Video zeigen		Video	Klasse
5'	Ergebnisse sammeln	Stichworte auf WT sammeln. Schüler ergänzen ihr AB entsprechend.	AB	einzel
1'	Gebet	Ehre sei ...		Klasse

Freundschaft, Ehe und Sexualität



Das Wort "LIEBE" wird von Jugendlichen und Erwachsenen mit unterschiedlichen Vorstellungen verknüpft. Eine mögliche Auswahl ist oben um dieses Wort angeordnet.

Nach dem Eheverständnis der Katholischen Kirche dauert das Band der Liebe, das durch die Ehe geschlossen wird bis zum Tod eines Partners.

Überlege Dir, welche der obigen Begriffe selbst nach 40 und mehr Jahren Ehe unvermindert zutreffen können. Kreise die Begriffe ein.

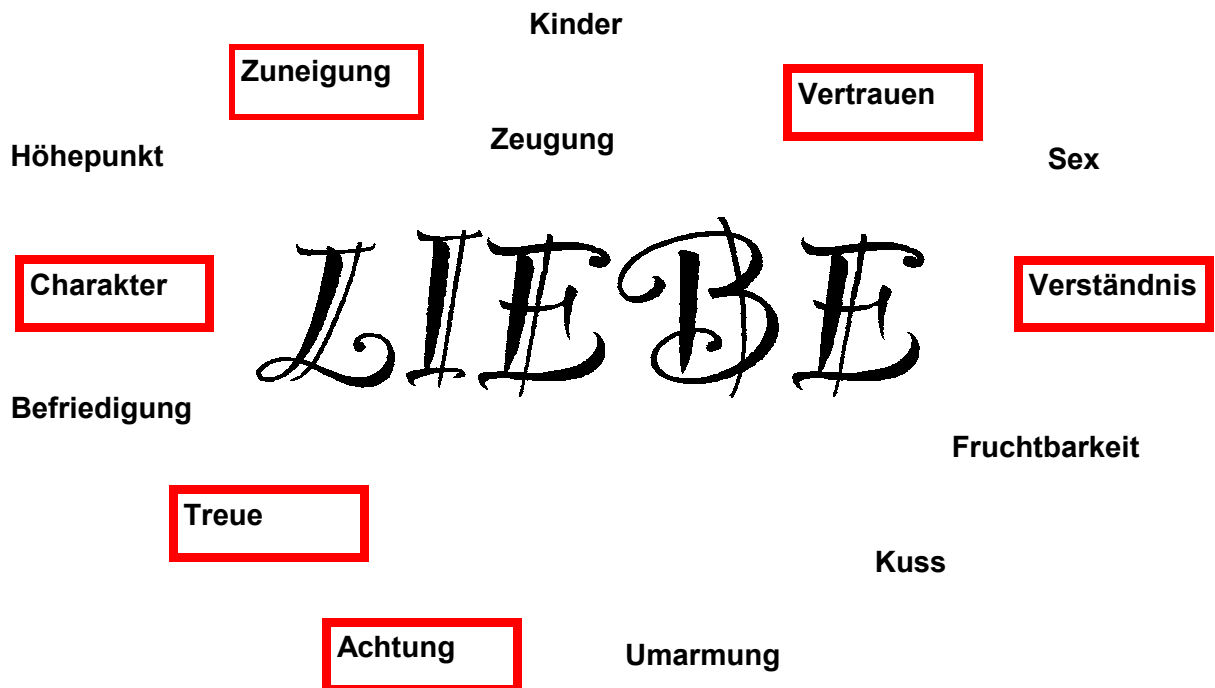
Treue, Achtung, Verständnis, Vertrauen und Zuneigung verleihen der Ehe Stabilität. Es liegt in der Natur des Menschen, dass im vorgerückten Alter die Sexualität in den Hintergrund tritt. Wenn dann Treue, Achtung, Vertrauen usw. nicht mehr vorhanden sind, fehlen die wichtigsten Komponenten, die das Band der Liebe noch zusammenhalten können.

Merke Dir: Im Hinblick auf die Ehe muss eine Freundschaft auf den Werten der Treue, Achtung, Verständnis, Vertrauen, Zuneigung usw. aufgebaut sein. Ist sie aber weitgehend auf attraktivem Aussehen, Sexualität etc. bezogen, verliert sie ihre Grundlage, sobald es in diesem Bereich Probleme gibt.

Man kann nicht nur auf Probe leben, man kann nicht nur auf Probe sterben. Man kann nicht nur auf Probe lieben, nur auf Probe und Zeit einen Menschen annehmen.

Papst Johannes Paul II.

Freundschaft, Ehe und Sexualität



Das Wort "LIEBE" wird von Jugendlichen und Erwachsenen mit unterschiedlichen Vorstellungen verknüpft. Eine mögliche Auswahl ist oben um dieses Wort angeordnet.

Nach dem Eheverständnis der Katholischen Kirche dauert das Band der Liebe, das durch die Ehe geschlossen wird bis zum Tod eines Partners.

Überlege Dir, welche der obigen Begriffe selbst nach 40 und mehr Jahren Ehe unvermindert zutreffen können. Kreise die Begriffe ein.

Treue, Achtung, Verständnis, Vertrauen und Zuneigung verleihen der Ehe Stabilität. Es liegt in der Natur des Menschen, dass im vorgerückten Alter die Sexualität in den Hintergrund tritt. Wenn dann Treue, Achtung, Vertrauen usw. nicht mehr vorhanden sind, fehlen die wichtigsten Komponenten, die das Band der Liebe noch zusammenhalten können.

Merke Dir: Im Hinblick auf die Ehe muss eine Freundschaft auf den Werten der Treue, Achtung, Verständnis, Vertrauen, Zuneigung usw. aufgebaut sein. Ist sie aber weitgehend auf attraktivem Aussehen, Sexualität etc. bezogen, verliert sie ihre Grundlage, sobald es in diesem Bereich Probleme gibt.

Man kann nicht nur auf Probe leben, man kann nicht nur auf Probe sterben. Man kann nicht nur auf Probe lieben, nur auf Probe und Zeit einen Menschen annehmen.

Papst Johannes Paul II.

"Wahre Liebe wartet!" - Eine erzkonservative Aktion für Ewiggestrige?

Einige Folgen der ausgelebten Sexualität

"Die ausgelebte Sexualität ist das Höchste der Gefühle" wird uns tagtäglich über Film, Fernsehen, Presse (z.B. Bravo) und Songs eingehämmert. Sexuelle Kontakte im Pubertätsalter sind deshalb keine Seltenheit mehr. Ist es richtig, den Körper des anderen Geschlechtes auf intime Weise kennenlernen zu wollen, wenn einem der eigene noch zu wenig vertraut ist?

Frühe sexuelle Kontakte bringen neben der Problematik der Verhütung (davon später) mit sich, dass beim Auftreten von Problemen in der Beziehung recht oft ein "fliegender Partnerwechsel" ins Auge gefasst wird. Die Werte wie Treue, Vertrauen, Verständnis und Achtung voreinander, die einer Ehe Stabilität verleihen, werden untergraben. Es gibt Menschen, die wegen der früheren Gewohnheit des Partnerwechsels nicht in der Lage sind ihrem Partner fürs Leben die Treue zu halten.

Das Zusammenleben vor der Ehe ist heute nicht mehr aussergewöhnlich. Mann und Frau drücken dabei ihre Liebe zwar auch durch den Geschlechtsverkehr wie in einer Ehe aus, doch geschieht dies im Letzten unter Vorbehalt. Müssen beispielsweise Entscheide gefällt werden, wie längerer Auslandsaufenthalt, Weiterbildung für die berufliche Karriere etc., können Meinungsverschiedenheiten auftreten, die schliesslich die Trennung zur Folge haben. Begegnet einem der/die Traumpartner/in, wird oft die frühere Beziehung zugunsten der neuen aufgelöst. Eine solche Auflösung bringt viel unnötiges Leid mit sich - unter Umständen kann es der allein gelassene Partner nicht verarbeiten. Hält andererseits ein Konkubinat schon mehrere Jahre, wird vielleicht eher aus steuertechnischen Gründen die Ehe eingegangen. Solche Ehen, denen fünf bis sieben Jahre Konkubinat vorausgegangen sind, werden nicht selten bereits nach ein bis drei Jahren geschieden.

Trendwende in Sicht

1993 haben in Amerika 59 Teenager aus freiem Willen schriftlich versprochen, ihre Reinheit für die Ehe zu bewahren und bis zur Hochzeit sexuell enthaltsam zu leben. Seither sind viele Jugendliche diesem Aufruf gefolgt. Schon 1994 versammelten sich vor dem Weissen Haus in Washington bereits 200'000 Jugendliche zu einem "True Love Waits"-Festival (Wahre Liebe wartet).

Liebt er/sie mich trotzdem? Sexuelle Enthaltbarkeit ist geeignet, die Treue, das Vertrauen, die Zuneigung und die Achtung füreinander zu prüfen. Geht es dem Gegenüber nur um sexuelle Befriedigung oder mehr? Treue, die unter diesen Umständen eingehalten wird, ist ein Zeichen für wahre und echte Liebe. Eine solche Freundschaft kann die Grundlage sein für eine Ehe, die hält. Sie pflegt ja die Werte, die einer lebenslangen Ehe Stabilität verleihen.

Wahre Liebe wartet	
PRO (dafür)	KONTRA (dagegen)
Es ist freiwillig.	Ich möchte mich nach Lust und Laune
Dem Druck zum Sex vor der Ehe	ausleben.
widerstehen.	
Negative Folgen häufiger Partnerwechsel:	Enthaltbarkeit ist gegen meine Natur.
- hohe Scheidungsrate	
- mein zukünftiger Partner ist mir zu wertvoll	Angst, den (die) richtige(n) Freund(in) zu bekommen.
Erfahrung von Sexberatern:	Der Partner muss mein Verzicht auch
- Probleme wegen Untreue, schlechtem	akzeptieren.
- Gewissen.	Liebe lässt sich nicht kontrollieren, da ist
Tausenden von Jugendlichen gelingt es!	zu viel Verstand im Spiel.